



sophia

servizi scolastici ed educativi
ISTITUZIONE DEL COMUNE DI SAN LAZZARO




Centro di Cottura


Menù mese gennaio 2012

Scuole Materne ed Elementari

Settimana dal 9 al 13 gennaio

lunedì	Merenda di metà mattina: Sfocaccia con olive Pranzo: Sstrozzapreti al pomodoro - prosciutto crudo - finocchio, cavolo cappuccio e radicchio Merenda pomeridiana: Sfocaccia con olive
Martedì 	Merenda di metà mattina: Scroissant Pranzo: risotto calamari e gamberetti - Ssformato di ricotta e zucchini - carote all'agro Merenda pomeridiana: Scroissant
Mercoledì	Merenda di metà mattina: banana equo solidale Pranzo: passato di verdura e legumi con Sorzo - Spolpettone (bovino, suino e pollo) - materne: patate lesse - elementari: patate arrosto Merenda pomeridiana: banana commercio equo e solidale
giovedì	Merenda di metà mattina: Syogurt biologico alla frutta Pranzo: Sgobbini burro e salvia - bocconcini di tacchino dorati - fagiolini Merenda pomeridiana: Syogurt biologico alla frutta
Venerdì	Merenda di metà mattina: Slatte e cacao Pranzo: Sspaghetti alla veneta - materne: Sfiletto di halibut al forno - elementari: bastoncini di halibut dorati - insalata Merenda pomeridiana: Spane e miele biologico

Settimana dal 16 al 20 gennaio

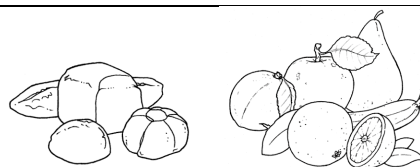
Lunedì 	Merenda di metà mattina: Sstregchette biologiche Pranzo: Ssedanini olio e parmigiano - Spolpette (manzo, suino e pollo) e piselli in umido Merenda pomeridiana: Sstregchette biologiche
Martedì	Merenda di metà mattina: Sfocaccia Pranzo: Spenne con zucchini - Slombo di maiale arrosto - purè Merenda pomeridiana: succo di frutta biologico e Scrackers
Mercoledì	Merenda di metà mattina: Slatte e cacao Pranzo: risotto alla parmigiana - materne: Sinvoltini di platessa - elementari: Scotoletta di platessa - insalata Merenda pomeridiana: Sciambella
Giovedì	Merenda di metà mattina: frutta di stagione Pranzo: Slinguine al sugo di seppia - Sfrittata con bietola - carote a fiammifero con olive Merenda pomeridiana: Spane e confettura biologica
venerdì	Merenda di metà mattina: Sciambella Pranzo: passato di legumi con Scrostini - Stortino di patate e formaggio Merenda pomeridiana: Sfocaccia

Settimana dal 23 al 27 gennaio

Lunedì	Merenda di metà mattina: Slatte e cacao Pranzo: risotto al pomodoro - materne: Sfrittata al forno - elementari: Spolpette vegetariane - finocchi, carote e sedano Merenda pomeridiana: Sschiacciatina
martedì	Merenda di metà mattina: Syogurt di frutta biologico Pranzo: Ssedani al burro - involtini di prosciutto cotto - fagiolini e zucchine Merenda pomeridiana: Spizza
Mercoledì	Merenda di metà mattina: Sschiacciatina Pranzo: Sspaghetti al tonno - materne: Spolpette vegetariane - elementari: casatella biologica Merenda pomeridiana: Spane e Scioccolata biologica commercio equo e solidale
giovedì	Merenda di metà mattina: banana commercio equo e solidale Pranzo: passato di verdura con Savena - Ssvizzera al forno (pollo, tacchino e bovino) - materne: patate arrosto - elementari: patate lesse Merenda pomeridiana: banana commercio equo e solidale
Venerdì	Merenda di metà mattina: Ssnack biologico (cioccolato al latte e riso soffiato) Pranzo: Sgnocchetti sardi al pomodoro - materne: Scotolette di platessa - elementari: Sfiletto di platessa gratinata - insalata Merenda pomeridiana: Syogurt biologico alla frutta

Settimana dal 30 al 31 gennaio

Lunedì	Merenda di metà mattina: succo di frutta biologico Pranzo: Stagliatelle al ragù (bovino -suino) - prosciutto cotto - carote a fiammifero e olive Merenda pomeridiana: Ssnack biologico (cioccolato al latte e riso soffiato)
Martedì	Merenda di metà mattina: Slatte e cacao Pranzo: Sgramigna burro e oro - materne: Shalibut al forno - elementari: Scrocchette di pesce (halibut) - insalata Merenda pomeridiana: Storta allo yogurt



Completano il pranzo pane e frutta fresca di stagione

Note:

Per gli utenti delle scuole materne al mattino è sempre prevista la distribuzione di latte (bianco, con orzo o con cioccolato) insieme a biscotti, fette biscottate e crackers.

La merenda di metà mattina viene distribuita agli utenti delle scuole elementari che non usufruiscono della merenda pomeridiana.

Le preparazioni che presentano il simbolo S davanti, contengono glutine, pertanto per gli utenti affetti da celiachia saranno sostituite con preparazioni speciali esenti da glutine.

Il menù può subire variazioni per motivi indipendenti dalla nostra volontà.

Istituzione Sophia – Centro Cottura

Via Poggi n. 10 • 40068 San Lazzaro di Savena
tel 051.450.261 • fax 051.450.870 • centrocottura@comune.sanlazzaro.bo.it